

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Время	<i>Содержание</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20	Ритуалы приветствия, игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.50	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды
Игры. Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	Привлечение помощи воспитанников, рассматривание книг, общение.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, <u>перерывы между занятиями</u> , Второй завтрак	9.00- 10.00	Занятия по расписанию, в перерывах самостоятельная деятельность воспитанников
Второй завтрак	10.00 – 10.10	Соки, фрукты
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка ко сну, сон, подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	Сон с использованием музыкотерапии, чтения художественных произведений Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	Воспитание культуры еды
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей,	16.00 – 16.20	Игры по интересам, сюжетно-ролевые игры, развлечения

		развлечения
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с <u>прогулки (в светлое время)</u>	16.20 -17.20	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.50	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды
Прогулка. Игровая деятельность, индивидуальная работа, уход домой	17.50 - 19.00	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями

Теплый период

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	Ритуалы приветствия, игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 9.00	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды

Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.15	Воспитание навыков самообслуживания.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме,	9.15 –12.00	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность, индивидуальная работа, развивающие занимательные дела. Воспитание навыков самообслуживания. Водные процедуры
Второй завтрак	10.00 – 10.10	Соки, фрукты
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды

Подготовка ко сну, сон, подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 -15.30	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00	Воспитание культуры еды
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.00 -17.00	Двигательная активность, наблюдения, труд в природе, игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 – 17.20	Воспитание навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков.

Ужин.	17.20 – 17.50	Воспитание культуры еды.
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход воспитанников домой	17.50 – 19.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями