

Рассмотрено на
педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2025г.

Утверждено приказом
Директор МКОУ
«Малопесчанская ООШ»
25 .08.2025г № 66

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МКОУ «Малопесчанская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 09.10. 2024г. № 704"О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"(Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти . Количество четвертей в учебном году – 4.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- продолжительность учебной недели в классах пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье);
- учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 9.00 заканчиваются не позднее 19.00 Часов;

Продолжительность урока:

- - 1 класс: I, II четверть – 35 мин., 40 минут динамическая пауза
III, IV четверть – 40 мин., 40 минут динамическая пауза
- 2-4 классы: 45 минут;
- 5-9 классы: 45 минут;

Продолжительность перемен между уроками:

- 1 класс-10 минут, 20 минут
- 2-4 классы-10 минут, 20 минут;
- 5-9 классы-10 минут, 20 минут

Перерыв между учебной и внеурочной деятельностью:

- для 1 класса не менее- 40 минут
- 2-4 классы не менее 20 минут;
- 5-9 классы: 20 минут

Продолжительность занятий внеурочной деятельности:

- 1 класс: по 25 минут
- 2-4 классы: 35 минут;
- 5-9 классы: 45 минут

Нулевые уроки не проводятся.

3.2. Расписание звонков для 1-го класса: Сентябрь – Декабрь

№ урока	1 четверть	2 четверть
1 урок	9.00-9.35 (35 мин.)	9.00-9.35 (35 мин.)
перемена	9.35-9.45 (10мин.)	9.35-9.45 (10мин.)
2 урок	9.45-10.20 (35 мин.)	9.45-10.20 (35 мин.)
Дин. пауза	10.20-11.00 (40мин.)	10.20-11.00 (40мин.)
3 урок	11.00-11.35 (35 мин.)	11.00-11.35 (35 мин.)
перемена	11.35-11.45 (10мин.)	11.35-11.45 (10мин.)
4 урок	11.45-12.20 (35 мин.)	11.45-12.20 (35 мин.)
Б-перемена	12.20-12.40 (20мин.)	12.20-12.40 (20мин.)
5урок	12.40-13.15 (35 мин.)	12.40-13.15 (35 мин.)

Январь - Май

№ урока	3 четверть	4 четверть
1 урок	9.00-9.40 (40 мин.)	9.00-9.40 (40 мин.)
перемена	9.40 - 9.50 (10мин.)	9.40 - 9.50 (10мин.)
2 урок	9.50- 10.30 (40 мин.)	9.50- 10.30 (40 мин.)
Дин. пауза	10.30-11.10 (40мин.)	10.30-11.10 (40мин.)
3 урок	11.10-11.50 (40 мин.)	11.10-11.50 (40 мин.)
перемена	11.50-12.00 (10мин.)	11.50-12.00 (10мин.)
4 урок	12.00-12.40 (40 мин.)	12.00-12.40 (40 мин.)
Б-перемена	12.40-13.00 (20мин.)	12.40-13.00 (20мин.)
5урок	13.00-13.40 (40 мин.)	13.00-13.40 (40 мин.)

Расписание звонков для 5-9 классов

№ урока	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1 урок	9.00-9.45 (45мин)	9.00-9.45 (45мин)	9.00-9.45 (45мин)	9.00-9.45 (45мин)
перемена	9.45-9.55 (10мин)	9.45-9.55 (10мин)	9.45-9.55 (10мин)	9.45-9.55 (10мин)

2 урок	9.55-10.40 (45мин)	9.55-10.40 (45мин)	9.55-10.40 (45мин)	9.55-10.40 (45мин)
Б-перемена	10.40-11.00 (20мин.)	10.40-11.00 (20мин.)	10.40-11.00 (20мин.)	10.40-11.00 (20мин.)
3 урок	11.00-11.45 (45мин)	11.00-11.45 (45мин)	11.00-11.45 (45мин)	11.00-11.45 (45мин)
перемена	11.45-11.55 (10мин)	11.45-11.55 (10мин)	11.45-11.55 (10мин)	11.45-11.55 (10мин)
4 урок	11.55-12.40 (45мин)	11.55-12.40 (45мин)	11.55-12.40 (45мин)	11.55-12.40 (45мин)
Б-перемена	12.40-13.00 (20мин.)	12.40-13.00 (20мин.)	12.40-13.00 (20мин.)	12.40-13.00 (20мин.)
5 урок	13.00-13.45 (45мин)	13.00-13.45 (45мин)	13.00-13.45 (45мин)	13.00-13.45 (45мин)
перемена	13.45-13.55 (10мин.)	13.45-13.55 (10мин.)	13.45-13.55 (10мин.)	13.45-13.55 (10мин.)
6 урок	13.55-14.40 (45мин)	13.55-14.40 (45мин)	13.55-14.40 (45мин)	13.55-14.40 (45мин)
перемена	14.40-14.50 (10мин)	14.40-14.50 (10мин)	14.40-14.50 (10мин)	14.40-14.50 (10мин)
7 урок	14.50-15.35 (45мин)	14.50-15.35 (45мин)	14.50-15.35 (45мин)	14.50-15.35 (45мин)

3.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 9-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Расписание уроков на 2025-2026 учебный год составлено согласно нормативным документам: - Законом «О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

4.2. При формировании расписания уроков на 2025-2026 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры., для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, , для обучающихся 6-9 классов – не более 7 уроков. Для предупреждения переутомления в течение недели распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходится на вторник и среду СанПиН 2.4.3648-20 .На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности (таблицы 1,2 СанПиН 2.4.2. 2821-10).

При составлении расписания уроков для обучающихся начального звена, обучающихся основного звена использованы таблицы 1,2, в которых трудность каждого учебного предмета ранжируется в

баллах. Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и среду.

4.Режим двигательной активности учащихся

4.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет: - физкультминуток; - организованных подвижных игр на переменах; - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3.Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.4.Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.5. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Режим питания учащихся :

- Организацию питания учащихся в Учреждении осуществляет Учреждение.
- Для организации питания выделяется специальное помещение (столовая), а также для хранения и приготовления пищи.
- Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

5.Режим внеклассной деятельности

5.1.Внеурочная деятельность, внеклассная работа по учебным предмету, организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2.Реализация программ внеурочной деятельности осуществляется в разновозрастных группах.

6. Режим занятий общественно-полезным трудом

6.1. При организации занятий общественно-полезным трудом учащихся по согласию родителей (законных представителей) необходимо руководствоваться санитарноэпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.2. Все работы в кабинете технологии, учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка).

6.3. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда.

6.4. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1,5 ч., в 4–5 классах — 2 ч., в 6–8 классах — 2,5 ч., в 9– классе — до 3,5 ч. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии Электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–9 классах проводится в апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом.

8.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением контрольной работы должен быть не менее 2 дней.

8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Департамента образования и науки Кемеровской области- Кузбасса

9. Режим работы в активированные дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

для учащихся 1-4 классов- 27 ° С и ниже,

для учащихся 1-6 классов- 30 ° С и ниже,

для учащихся 1-8 классов- 32 ° С и ниже,

для учащихся 1-9 классов- 36 ° С и ниже.

9.2. В активированный день образовательная деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

9.4. Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).

9.5. В случае прихода учащегося в Учреждение в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

10. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

10.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

10.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

10.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

10.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

10.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Срок действия Положения - до написания в новой редакции. Положение подготовила зам. дир. по УВР Печеницина С.М.