

РАССМОТРЕНО

решением педагогического совета
от 29.08.2018 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МКОУ
«Малопесчанская ООШ»
от 31.08.2018 № 94

**Положение
о режиме занятий учащихся**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся МКОУ «Малопесчанская ООШ» (далее по тексту - Учреждение) устанавливается на основе требований:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
- учебного плана Учреждения;
- правил внутреннего распорядка Учреждения.

2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной

активности, режим занятий общественно-полезным трудом, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

2. Режим образовательной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для учащихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора Учреждения.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–8 классах — 34 учебные недели, в 9 классе — 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя для первоклассников с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) и шестидневная рабочая неделя со 2 по 9 класс с одним выходным днем – воскресенье.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы - в феврале текущего года.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно-оздоровительное, социальное, общеинтеллектуальное, духовно-нравственное и общекультурное развитие учащихся.

2.8. Начало учебных занятий начинается в 9.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый); рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу;

- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

- для учащихся 5–9-х классов — не более 6 уроков.

2.10. Факультативные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных курсов, внеурочной деятельностью и последним уроком - перерыв - продолжительностью не менее 45 минут.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности учебные предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные учебные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий

мир) необходимо чередовать с уроками искусства (музыка, изобразительное искусство), труда, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего образования учебные предметы естественно-математического направления чередовать с гуманитарными учебными предметами.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 45 минут.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут.

2.16. Продолжительность перемен на время обеденного перерыва (после 1-го, 3-го урока) – 20 минут.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся в Учреждении осуществляет Учреждение.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение (столовая), а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

3.4. В Учреждении предусмотрено двухразовое питание учащихся: завтрак — на первой перемене между учебными занятиями; обед — на третьей перемене между учебными занятиями.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по учебным предметам, организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Реализация программ внеурочной деятельности осуществляется в разновозрастных группах.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим занятий общественно-полезным трудом

6.1. При организации занятий общественно-полезным трудом учащихся по согласию родителей (законных представителей) необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.2. Все работы в кабинете технологии, учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка).

6.3. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда.

6.4. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9– классе — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 1–9 классах проводится в апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом.

8.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением контрольной работы должен быть не менее 2 дней.

8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Департамента образования и науки Кемеровской области.

9. Режим работы в активированные дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

для учащихся 1-4 классов- 27 ° С и ниже,

для учащихся 1-6 классов- 30 ° С и ниже,

для учащихся 1-8 классов- 32 ° С и ниже,

для учащихся 1-9 классов- 36 ° С и ниже.

9.2. В активированный день образовательная деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

9.4. Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).

9.5. В случае прихода учащегося в Учреждение в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

Срок действия Положения - до написания в новой редакции.

Положение подготовила зам. дир. по УВР Печеницина С.М.