

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МАЛОПЕСЧАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 22.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО ПРИКАЗОМ

МКОУ «Малопесчанская ООШ»
от 22.08.2023 г. № 90

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»
начального общего образования
срок освоения программы: 4 года (1-4 класс)

Составитель:
Картавая И.А.,
учитель физической культуры

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры». Достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности на уроке и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Гражданско-патриотическое воспитание:

- становление ценностного отношения к своей Родине — России;
- осознание своей этнокультурной и российской гражданской идентичности;
- сопричастность к прошлому, настоящему и будущему своей страны и родного края;
- уважение к своему и другим народам;
- первоначальные представления о человеке как члене общества, о правах и ответственности, уважении и достоинстве человека, о нравственно-этических нормах поведения и правилах межличностных отношений.

Духовно-нравственное воспитание:

- признание индивидуальности каждого человека;
- проявление сопереживания, уважения и доброжелательности к другому человеку;
- неприятие любых форм поведения, направленных на причинение физического и морального вреда другим людям.

Эстетическое воспитание:

- уважительное отношение и интерес к художественной культуре, восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов;
- стремление к самовыражению в разных видах художественной деятельности.

Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- соблюдение правил здорового и безопасного (для себя и других людей) образа жизни в окружающей среде (в том числе информационной);
- бережное отношение к физическому и психическому здоровью.

Трудовое воспитание:

- осознание ценности труда в жизни человека и общества, бережное отношение к результатам труда, интерес к различным профессиям.

Экологическое воспитание:

- бережное отношение к природе;
- неприятие действий, приносящих ей вред.

Формирование представлений о ценности научного познания:

- первоначальные представления о научной картине мира;
- познавательные интересы, активность, инициативность, любознательность и самостоятельность в познании.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Познавательные базовые логические действия:

- сравнивать объекты окружающего мира, устанавливать основания для сравнения, устанавливать аналогии;
- объединять части объекта (объекты) по определённому признаку;
- определять существенный признак для классификации, классифицировать предложенные объекты;
- находить закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях на основе предложенного педагогическим работником алгоритма;
- выявлять недостаток информации для решения учебной (практической) задачи на основе предложенного алгоритма;
- устанавливать причинно-следственные связи в ситуациях, поддающихся непосредственному наблюдению или знакомых по опыту, делать выводы;

базовые исследовательские действия:

- определять разрыв между реальным и желательным состоянием объекта (ситуации) на основе предложенных педагогическим работником вопросов;
- с помощью педагогического работника формулировать цель, планировать изменения объекта, ситуации;
- сравнивать несколько вариантов решения задачи, выбирать наиболее подходящий (на основе предложенных критериев);
- проводить по предложенному плану опыт, несложное исследование по установлению особенностей объекта изучения и связей между объектами (часть — целое, причина — следствие);
- формулировать выводы и подкреплять их доказательствами на основе результатов проведённого наблюдения (опыта, измерения, классификации, сравнения, исследования);

работа с информацией:

- выбирать источник получения информации;

- согласно заданному алгоритму находить в предложенном источнике информацию, представленную в явном виде;
- распознавать достоверную и недостоверную информацию самостоятельно или на основании предложенного педагогическим работником способа её проверки;
- соблюдать с помощью взрослых (педагогических работников, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся) правила информационной безопасности при поиске информации в сети Интернет;
- анализировать и создавать текстовую, видео, графическую, звуковую информацию в соответствии с учебной задачей;
- самостоятельно создавать схемы, таблицы для представления информации.

Коммуникативные:

общение;

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения в знакомой среде;
- проявлять уважительное отношение к собеседнику, соблюдать правила ведения диалога и дискуссии;
- признавать возможность существования разных точек зрения;
- корректно и аргументировано высказывать своё мнение;
- строить речевое высказывание в соответствии с поставленной задачей;
- создавать устные и письменные тексты (описание, рассуждение, повествование);
- готовить небольшие публичные выступления;
- подбирать иллюстративный материал (рисунки, фото, плакаты) к тексту выступления совместная деятельность:
- формулировать краткосрочные и долгосрочные цели (индивидуальные с учётом участия в коллективных задачах) в стандартной (типовой) ситуации на основе предложенного формата планирования, распределения промежуточных шагов и сроков;
- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по её достижению:
- распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;
- ответственно выполнять свою часть работы;
- оценивать свой вклад в общий результат;
- выполнять совместные проектные задания с опорой на предложенные образцы.

Регулятивные:

самоорганизация:

- планировать действия по решению учебной задачи для получения результата;
- выстраивать последовательность выбранных действий;

самоконтроль:

- устанавливать причины успеха/неудач учебной деятельности;
- корректировать свои учебные действия для преодоления ошибок.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1 класс

Раздел 1. Игры с бегом.

ТБ. Игра «Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы». Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «У медведя во бору». Игра «Второй лишний». Игра «Фигуры». Игра «Шишки, жёлуди, орехи».

Раздел 2. Игры с мячом.

Игра «Мяч по полу». Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик». Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели». Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей». Игра «Мяч соседу». Игра «Подвижная цель».

Раздел 3. Игра с прыжками.

Игра «Прыгающие воробьишки». Игра «Удочка». Игра «Лягушата и цапля». Игра «Зеркало». Игра «Выше ножки от земли».

Раздел 4. Игры малой подвижности.

Игра «Альпинисты». Игра «Красный, зелёный». Игра «Поезд». Игра «Копна – тропинка – кочки». Игра «Построение в шеренгу». Игра «Кто быстрее встанет в круг».

Раздел 5. Зимние забавы.

Игра «Гонки снежных комов». Игра «Мяч из круга». Игра «Гонка с шайбами».

Раздел 6. Эстафеты.

Знакомство с правилами проведения эстафет. Беговая эстафеты. Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками). Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия.

Раздел 7. Народные игры.

Игра "Чехарда". Игра «Золотые ворота». Игра «Чижик». Игра «Золотые ворота». Игра "Чехарда".

2 класс

Раздел 1. Игры с бегом.

ТБ. Игра «Вороны и воробьи». Игра «Совушка». Игра «День и ночь». Игра «Вызов номеров». Игра «Два мороза». Игра «Воробушки».

Раздел 2. Игры с прыжками.

Игра «Салки на одной ноге. Игра «Кто выше». Игра «Пингвины с мячом». Игра «Поймай лягушку».

Раздел 3. Игры с мячом.

Игра «Свечи». Игра «Передал – садись». Игра «Охотники и утки». Игра «Рак пятится назад». Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч».

Раздел 4. Игры малой подвижности.

Игра «Карлики и великаны». Игра «Кошка и мышка». Игра «Чемпионы скакалки». Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?»

Раздел 5. Зимние забавы.

Игра «Лепим сказочных героев». Игра «Лепим снежную бабу». Игра «Санные поезда». Игра «Езда на перекладных».

Раздел 6. Эстафеты.

Эстафеты «Бег сороконожек». Эстафеты «Бег по кочкам». Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд». Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны». Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».

Раздел 7. Народные игры.

Игра «Чехорда». Игра «Бегунок». Игра «Верёвочка». Игра «Котел». Игра "Дедушка - сапожник".

3 класс

Раздел 1. Игры с бегом.

ТБ. Игра «Челнок». Игра «Змейка». Игра «Филин и пташки». Игра «Круговые пятнашки». Игра «Много троих, хватит двоих».

Раздел 2. Игры с мячом.

Игра «Свечи ставить». Игра «Мячик кверху». Игра «Летучий мяч». Игра «Защищай город». Игра «Попади в цель».

Раздел 3. Игры с прыжками.

Игра «Дедушка – рожок». Игра «Воробушки и кот». Игра «Переселение лягушек». Игра «Борьба за прыжки». Игра «Кто первый?».

Раздел 4. Игры малой подвижности.

Игра «Перемена мест». Игра «Запрещенное движение». Игра «Море волнуется». Игра «Колечко». Игра «Краски». Игра «Перемена мест».

Раздел 5. Зимние забавы.

Игра «Строим крепость». Игра «Меткий стрелок». Игра «Лепим снеговика».

Раздел 6. Эстафеты.

Эстафеты «Передал – садись». Игра «Скакалка под ногами». Эстафета «Вызов номеров». Эстафета «Челночный бег», «По цепочке». Эстафета «Ведерко с водой», «Нитки наматывать». Эстафета «Кати большой мяч впереди себя».

Раздел 7. Народные игры.

Игра «Гуси - лебеди». Игра "Горелки". Игра «Мотальщицы». Игра "Мишени".

4 класс

Раздел 1. Игры с бегом.

ТБ. Игра «Мешочек». Игра «Бег командами». Игра «Городок». Игра «Ловкие ребята». Игра «Пятнашки в кругу».

Раздел 2. Игры с мячом.

Игра «Мяч среднему». Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч – соседу». Игра «Отгадай, кто бросил. Игра «Мяч в центре».

Раздел 3. Игры с прыжками.

Игра «Зайцы в огороде». Игра «Туда- обратно». Игра «белые медведи». Игра «Карусели». Игра «Ловушка».

Раздел 4. Игра малой подвижности.

Игра «Что изменилось?». Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Точный телеграф». Игра «Наблюдатели». Игра «Ориентирование без карты». Игра «Пустое место».

Раздел 5. Зимние забавы.

Игра «Снежком по мячу». Игра «Кто дальше». Игра «Быстрый лыжник».

Раздел 6. Эстафеты.

«Кто первый?», эстафета парами. Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча. Эстафета с лазанием и перелезанием. Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами». Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи).

Раздел 6. Народные игры.

Игра «Салки с домом». Игра "Салки". Игра "Малечина - колечина". Игра "Коршун".

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 классы

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Игры с бегом.			
1.1	ТБ. Игра «Фигуры».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.2	Игра «Волки, зайцы, лисы».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.3	Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «У медведя во бору».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.4	Игра «Второй лишний».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.5	Игра ««Фигуры».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.6	Игра «Шишки, жёлуди, орехи».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 2. Игры с мячом.			
2.1	Игра «Мяч по полу».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.2	Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.3	Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.4	Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.5	Игра «Мяч соседу».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.6	Игра «Подвижная цель».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 3. Игры с прыжками.			
3.1	Игра «Прыгающие воробышки».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.2	Игра «Удочка».Игра «Лягушата и цапля».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.3	Игра «Зеркало».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.4	Игра «Выше ножки от земли».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 4. Игры малой подвижности.			
4.1	Игра «Альпинисты».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game

4.2	Игра «Красный, зелёный». Игра «Поезд».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.3	Игра «Копна – тропинка – кочки».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.4	Игра «Построение в шеренгу».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.5	Игра «Кто быстрее встанет в круг».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 5. Зимние забавы.			
5.1	Игра «Гонки снежных комов».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5.2	Игра «Мяч из круга».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5.3	Игра «Гонка с шайбами».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 6. Эстафеты.			
6.1	Знакомство с правилами проведения эстафет.	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.2	Беговая эстафеты.	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.3	Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками)	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.4	Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 7. Русские народные игры.			
7.1	Игра "Чехарда".	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.2	Игра «Золотые ворота»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.3	Игра «Чижик»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.4	Игра «Золотые ворота»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.5	Игра "Чехарда".	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
	Итого	33	

2 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Игры с бегом.			
1.1	ТБ. Игра «Вороны и воробьи»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game

1.2	Игра «Совушка».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.3	Игра «День и ночь».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.4	Игра «Вызов номеров»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.5	Игра «Два мороза».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.6	Игра «Воробушки».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 2. Игры с прыжками.			
2.1	Игра «Салки на одной ноге	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.2	Игра «Кто выше»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.3	Игра «Пингвины с мячом».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.4	Игра «Поймай лягушку».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 3. Игры с мячом.			
3.1	Игра «Свечи».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.2	Игра «Передал – садись».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.3	Игра «Охотники и утки».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.4	Игра «Рак пятится назад».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.5	Игра «Кто самый меткий».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.6	Игра «Не упусти мяч».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 4. Игры малой подвижности.			
4.1	Игра «Карлики и великаны».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.2	Игра «Кошка и мышка».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.3	Игра «Чемпионы скакалки».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.4	Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 5. Зимние забавы.			
5.1	Игра «Лепим сказочных героев».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game

			ura.ru/mobile_game
5.2	Игра «Лепим снежную бабу».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5.3	Игра «Санные поезда».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5.4	Игра «Езда на перекладных»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 6. Эстафеты.			
6.1	Эстафеты «Бег сороконожек».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.2	Эстафеты «Бег по кочкам»,	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.3	Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.4	Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.5	Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 7. Русские народные игры.			
7.1	Игра «Чехорда»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.2	Игра «Бегунок»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.3	Игра «Верёвочка»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.4	Игра «Котел»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.5	Игра "Дедушка - сапожник".	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
	Итого	34	

3 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Игры с бегом.			
1.1	ТБ. Игра «Челнок».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.2	Игра «Змейка».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.3	Игра «Филин и пташки»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.4	Игра «Круговые пятнашки»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game

			ura.ru/mobile_game
1.5	Игра «Много троих, хватит двоих»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 2. Игры с мячом.			
2.1	Игра «Свечи ставить»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.2	Игра «Мячик кверху».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.3	Игра «Летучий мяч».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.4	Игра «Защищай город».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.5	Игра «Попади в цель».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 3. Игры с прыжками.			
3.1	Игра «Дедушка – рожок».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.2	Игра «Воробушки и кот».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.3	Игра «Переселение лягушек».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.4	Игра «Борьба за прыжки».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.5	Игра «Кто первый?».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 4. Игры малой подвижности.			
4.1	Игра «Перемена мест».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.2	Игра «Запрещенное движение».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.3	Игра «Море волнуется».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.4	Игра «Колечко».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.5	Игра «Краски».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.6	Игра «Перемена мест»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 5. Зимние забавы.			
5.1	Игра «Строим крепость».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5.2	Игра «Меткий стрелок».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5.3	Игра «Лепим снеговика».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game

Раздел 6. Эстафеты.			
6.1	Эстафеты «Передал – садись»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.2	Игра «Скакалка под ногами».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.3	Эстафета «Вызов номеров».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.4	Эстафета «Челночный бег», «По цепочке».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.5	Эстафета «Ведерко с водой», «Нитки наматывать».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.6	Эстафета «Кати большой мяч впереди себя».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 7. Народные игры.			
7.1	Игра «Гуси - лебеди»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.2	Игра "Горелки".	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.3	Игра «Мотальщицы»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.4	Игра "Мишени".	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
	Итого	34	

4 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Игры с бегом.			
1.1	ТБ. Игра «Мешочек».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.2	Игра «Бег командами»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.3	Игра «Городок».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.4	Игра «Ловкие ребята».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
1.5	Игра «Пятнашки в кругу».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 2. Игры с мячом.			
2.1	Игра «Мяч среднему».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.2	Игра «Мяч в центре».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game

			ura.ru/mobile_game
2.3	Игра «Мяч – соседу».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.4	Игра «Отгадай, кто бросил».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2.5	Игра «Мяч в центре».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 3. Игры с прыжками.			
3.1	Игра «Зайцы в огороде».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.2	Игра «Туда- обратно».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.3	Игра «белые медведи».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.4	Игра «Карусели».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3.5	Игра «Ловушка».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 4. Игры малой подвижности.			
4.1	Игра «Что изменилось?».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.2	Игра «Кто дальше бросит?».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.3	Игра «Точный телеграф».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.4	Игра «Наблюдатели».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.5	Игра «Ориентирование без карты».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4.6	Игра «Пустое место».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 5. Зимние забавы.			
5.1	Игра «Снежком по мячу».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5.2	Игра «Кто дальше»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5.3	Игра «Быстрый лыжник».	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 6. Эстафеты.			
6.1	«Кто первый?», эстафета парами.	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.2	Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча.	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.3	Эстафета с лазанием и перелезанием,	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6.4	Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game

	гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».		ura.ru/mobile_game
6.5	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
Раздел 7. Народные игры.			
7.1	Игра «Салки с домом»	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.2	Игра "Салки".	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.3	Игра "Малечина - колечина".	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.4	Игра "Коршун".	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7.5	Игра "Бабки".	1	https://www.fizkultura.ru/mobile_game
	Итого	34	